



Fizjo-Med SPORT

25-26.10.2025

Konferencja

**FIZJOTERAPIA I MEDYCINA W SPORCIE
- PODEJŚCIE INTERDYSCYPLINARNE****GLÓWNE MODUŁY:**

- MODUŁ I **SCHORZENIA MIĘŚNIOWE I ŚCIĘGNISTE**
MODUŁ II **USZKODZENIA KOSTNO-STAWOWE**
MODUŁ III **ZABURZENIA UKŁADOWE W PROCESIE LECZENIA KONTUZJI**
MODUŁ IV **ZESPOŁY PRZECIĄŻENIOWE UKŁADU RUCHU**

Sobota**MODUŁ I SCHORZENIA MIĘŚNIOWE I ŚCIĘGNISTE**

09:00 – 09:30 **Rozpoczęcie. Wykład inauguracyjny** prof. dr hab. n. med. Krzysztof Ficek

09:35 – 10:05 **Tendinopatia ścięgna Achillesa okiem ortopedy – diagnostyka, różnicowanie i leczenie** - lekarz ortopeda Jakub Liberski

10:10 – 10:40 **Postępowanie fizjoterapeutyczne w tendinopatiach na przykładzie ścięgna Achillesa** - dr Wojciech Kubasik

10:45 – 11:15 **Naderwanie mięśni grupy kulszowo-goleniowej, kryteria powrotu** - fizjoterapeuta Łukasz Oleksy

11:15 – 11:30 PRZERWA KAWOWA

11:35 – 12:05 **Uszkodzenie stożka rotatorów – ocena kliniczna i wybór metody leczenia** - lekarz ortopeda Mateusz Stolarz

12:05 – 12:35 **Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu operacyjnym i zachowawczym uszkodzeń stożka rotatorów** - fizjoterapeuta Jakub Kaszyński

12:35 – 12:50 **Dyskusja**

12:50 – 13:45 PRZERWA OBIADOWA

MODUŁ II USZKODZENIA KOSTNO-STAWOWE

13:50 – 14:20 **Uszkodzenia łękotek – leczenie zachowawcze czy operacyjne (z uwzględnieniem uszkodzenia korzenia rogu tylnego + RAMP)** - lekarz ortopeda Grzegorz Hajduk

14:25 – 14:50 **Aktualnych technik operacyjnych kręgosłup – ze szczególnym uwzględnieniem zabiegów mało inwazyjnych oraz endoskopii kręgosłupa** - lekarz ortopeda Adam Pala

14:55 – 15:25 **Rehabilitacja po zabiegach operacyjnych w obrębie kręgosłupa lędźwiowego** - fizjoterapeuta Piotr Piaskowski

15:30 – 16:00 **Bariery psychologiczne w procesie powrotu do sportu** - coach, dziennikarka sportowa, biathlonistka - Weronika Nowakowska

16:00 – 16:15 Przerwa kawowa

16:20 – 17:20 **PANEL DYSKUSYJNY: Przeciążenie treningowe, a zdrowie sportowców – gdzie przebiega granica między ambicją, a ryzykiem?** lekarz ortopeda, fizjoterapeuta, trener, dietetyk, psycholog

Niedziela

MODUŁ III ZABURZENIA UKŁADOWE W PROCESIE LECZENIA KONTUZJI

9:00 – 9:30	Uczenie się i oduczanie bólu. Od wyników badań naukowych do ich zastosowania w praktyce klinicznej – <i>prof. dr hab. Przemysław Bąbel</i>
9:35 – 10:05	Zależności biomechaniczne i zarządzanie zmęczeniem w procesie RTS w ujęciu mikrocyklu trener Adam Herman
10:10 – 10:40	Ocena funkcji układu sercowo – naczyniowego (badania wydolnościowe) – <i>fizjoterapeutka kardiologiczna Agata Nowak-Lis</i>
10:45 – 11:15	Wsparcie procesu RTA, RTS od strony wydolnościowej – <i>trener dr Kamil Michalik</i>
11:15 – 11:20	Problem niskiej dostępności energii w sporcie – diagnostyka, leczenie, profilaktyka – <i>dietetyk sportowy Mateusz Gawelczyk</i>
11:20 – 11:40	Dyskusja
11:40 – 12:10	PRZERWA KAWOWA/LUNCH

MODUŁ IV ZESPOŁY PRZECIĄŻENIOWE UKŁADU RUCHU

12:15 – 12:45	Złamania zmęczeniowe, trudności diagnostyczne – <i>lekarz ortopeda Wojciech Kusak</i>
12:45 – 13:00	EXOGEN
13:05 – 13:35	Motywacja w powrocie do zdrowia dzięki treningowi oddechowemu: Oxygen Advantage i metoda Butejki – <i>psycholog sportowy Ewa Stellmach</i>
13:40 – 14:10	Groin pain – podejście ortopedyczne (FAI i artroskopia biodra) – <i>lekarz ortopeda Łukasz Luboiński</i>
14:15 – 14:45	Groin pain, podejście fizjoterapeutyczne – <i>fizjoterapeuta, trener przygotowania motorycznego Artur Mohr</i>

***Organizator zastrzega sobie prawo do delikatnych modyfikacji programu**